



JOURNEE LAUSANNOISE DU VELO

27^e ÉDITION

SAMEDI 16 MAI 09

CHALET-À-GOBET, LAUSANNE

VTT 10/20/30 KM // ROUTE 30/50/100/160 KM

VTT-OBSTACLES // COURSE DE VÉLOS ÉLECTRIQUES

NOUVEAUTÉ!!! LA RANDO DES FARFADETS



WWW.JOURNEEDUVELO.CH // TÉL. 021 315 14 09

BIENVENUE À LA 27^{ÈME} ÉDITION DE LA JOURNÉE LAUSANNOISE DU VÉLO

Comme lors des éditions précédentes, vous pourrez vous lancer sur les parcours VTT 10, 20 et 30 km ainsi que sur les parcours route 30, 50, 100 et 160 km. Bien sûr, la course des vélos électriques sera à nouveau au goût du jour ainsi que le parcours VTT-obstacles réservé aux enfants. Mais toujours désireux d'apporter une note nouvelle à ce grand rassemblement cycliste, cette année venez découvrir «La Rando des farfadets», un parcours ludique pour tous au coeur de la forêt...

Nous vous encourageons, comme chaque année, à privilégier les inscriptions à l'avance, au moyen du bulletin de versement ci-joint, par internet sur www.journeeduvelo.ch ou chez Athleticum à Bussigny et Lausanne-Flon. Les inscriptions sur place sont bien entendu toujours possibles (prix majoré).

Alors à vous tous, cyclistes d'un jour ou de toujours, rendez-vous au Chalet-à-Gobet le 16 mai prochain pour une merveilleuse journée sportive et conviviale!



INFOS PRATIQUES

LIEU // Départ et arrivée au centre sportif de Mauverney, Chalet-à-Gobet, Lausanne.

ACCES // Autoroute A1 direction Lausanne. Sortie Lausanne-Vennes, puis direction Epalinges, Moudon. Transports publics, ligne 62 (Tunnel-Moudon). M2 jusqu'à Epalinges. Possibilité de mettre son vélo dans le bus ou le métro selon place disponible.



NOUVEAU! **ASSISTANCE MECANIQUE ATHLETICUM** // Au départ et à l'arrivée. Pièces de rechange à payer comptant, main-d'œuvre gratuite. Possibilité de petits dépannages sur le parcours par des spécialistes en appelant le n° d'urgence: 079 355 20 91.

CONCOURS GRATUIT OUVERT A TOUS // Concours ouvert à tous, bulletins de participation disponibles dès 7h15 au stand du Défi Sportif Lausannois. Tirage au sort à 15h parmi les personnes présentes. VTT, vélo de route et de nombreux prix à gagner!

GYMKANA // Comme chaque année, un gymkana sécurisé sera à la disposition des enfants sur la place de Mauverney. Vélo et casque obligatoires.

ANIMATION ET RESTAURATION // Repas chauds, crudités, sandwichs et gâteaux disponibles sur place et proposés par Concordance. Animation musicale avec Ziquet toute la journée!





GRANDE NOUVEAUTE 09

LA RANDO DES FARFADETS

MAIS QUI SONT-ILS?

Les farfadets sont de drôles de petits lutins farceurs et ce sont eux qui vous guideront le long de cette balade à vélo d'une dizaine de kilomètres à travers les bois. Ils vous feront découvrir de façon ludique la faune, la flore et les produits de notre région grâce à six postes richement animés qui seront répartis tout au long du parcours. Chaque halte vous dévoilera les mystères de la forêt ou émoussera vos papilles avec quelques dégustations:

Saurez-vous distinguer différentes saveurs fruitées à l'aveugle?

Avez-vous déjà goûté à la célèbre soupe des brigands?

Et le biotope du Jorat... vous connaissez?

La magie devant demeurer, nous n'en dirons pas plus, mais si nous avons titillé votre curiosité, inscrivez-vous dès aujourd'hui à cette promenade active et instructive en pleine nature, à partager en famille ou entre amis.

N'hésitez plus, suivez les farfadets!!!

PRIX

Un montant forfaitaire de 15 francs par adulte vous sera demandé. Gratuit pour les enfants jusqu'à 16 ans. **Attention: pas d'inscription sur place pour cette randonnée!**

HORAIRES DE DEPART

Départs libres de 10h à 14h. Une carte de participation sera à retirer sur la place de fête (tente dos-sards).

DETAILS DU PARCOURS

Routes et sentiers carrossables accessibles aux plus petits comme aux plus grands et par tous types de vélos sauf vélos de course.

Un concours est organisé tout au long du parcours.

La Rando des farfadets est proposée en collaboration avec FODOVI: Service des forêts, domaines et vignobles de la Ville de Lausanne

FODOVI



INSCRIPTIONS

Les inscriptions illisibles ou incomplètes ne seront pas prises en considération. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de non-participation.

INSCRIPTIONS PAR POSTE

Au plus tard jusqu'au 1er mai 2009 avec mention du parcours choisi. Paiement au moyen du bulletin de versement ci-joint (un bulletin par concurrent).

INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS PAR INTERNET

Inscriptions en ligne et paiements par cartes de crédit ou Postcard jusqu'au 13 mai 2009 sur: www.journeeduvelo.ch (Frais en sus).

INSCRIPTIONS CHEZ ATHLETICUM

En exclusivité du mercredi 18 mars 2009 au mercredi 6 mai 2009 à Bussigny et à Lausanne-Flon.

INSCRIPTIONS GRATUITES POUR LES ENFANTS ET LES JUNIORS (1993 ET PLUS JEUNES)

Inscriptions par Internet jusqu'au 13 mai 2009 ou par l'envoi du bulletin ci-joint jusqu'au 6 mai à: JLV - Case postale 245 - 1018 Lausanne 18.

INSCRIPTIONS SUR PLACE

Inscriptions sur place le 16 mai 2009 dès 7h15, moyennant une majoration de CHF 10.-. Gratuit pour les juniors (1993 et plus jeunes).

FINANCES D'INSCRIPTION

Parcours 10, 20, 30 et 50 km
Parcours 100 et 160 km
Rando des farfadets
Enfants & Juniors

A L'AVANCE

CHF 20
CHF 25
CHF 15
gratuit

SUR PLACE

CHF 30
CHF 35
(pas d'inscription sur place)
gratuit

PRIX SOUVENIR

Chaque participant (sauf Rando des farfadets) recevra un prix souvenir sur présentation de son bon figurant sur le dossard.





DÉFI SPORTIF LAUSANNOIS (♥♥)

VTT

- Facile //** 10 km dès 8 ans, départ de 7h30 à 14h. Contrôle: refuge des Petites Côtes.
Moyen // 20 km dès 10 ans, départ de 7h30 à 14h. Contrôle: refuge des Petites Côtes.
Difficile // 30 km (parcours 10 + 20 km combinés) dès 12 ans, départ de 7h30 à 14h.
 Contrôle: refuge des Petites Côtes.
 Signalétique spécifique.

VTT-OBSTACLES – GRATUIT – UNIQUEMENT POUR LES JEUNES

- Facile //** 4 km comprenant 20 obstacles. Départs groupés et dirigés par des vététistes qualifiés depuis la place de Mauvernay à 10h – 11h30 et 14h, réservé aux jeunes de 8 à 16 ans.

Route

- Facile //** 30 km dès 8 ans, départ de 7h30 à 14h. Contrôle: Ropraz.
Moyen // 50 km dès 10 ans, départ de 7h30 à 14h. Contrôle: Villars-Mendraz.
Difficile // 100 km dès 16 ans, départ de 7h30 à 10h. Contrôles: Lucens, Bollion, Villars-Mendraz.
 160 km dès 16 ans, départ de 7h30 à 10h. Contrôles: Lucens, Mont Vully, Bollion, Villars-Mendraz.

RANDO DES FARFADETS

- Facile //** 6 postes «découverte» sur une dizaine de kilomètres. Ouvert à tous. Départ de 10h à 14h.

VÉLOS ÉLECTRIQUES

- Facile //** 30 km (parcours route) dès 18 ans, départ unique à 10h. Contrôle: Ropraz.
 Possibilité de recharger votre vélo sur la place de Mauvernay.

Fermeture du bureau à l'arrivée: 17h



CONTROLES

Au départ, chaque participant reçoit un dossard à faire viser aux postes de contrôle. Vous pouvez le retirer sur la place de fête le 16 mai dès 7h15. **Les participants inscrits jusqu'au dimanche 10 mai recevront un dossard personnalisé avec leur prénom.** Le port du dossard est vivement recommandé. Attention, pour la Rando des farfadets, il n'y a pas de dossard mais une carte de participation.

Attention: le dernier passage à Cugy (FR) pour le parcours 160 km est fixé à 12h00, au-delà, vous serez redirigés sur le parcours 100 km. L'organisation décline toute responsabilité en cas de non-respect de cette clause.

RAVITAILLEMENT LIQUIDE

Boissons froides offertes par Rivella à tous les postes de contrôle ainsi qu'à l'arrivée.

RAVITAILLEMENT SOLIDE

Ravitaillement solide pour les distances suivantes: 50, 100 et 160 km.

VESTIAIRES / DOUCHES

Centre sportif de Mauvernay, Chalet-à-Gobet (gratuit).
 Les vestiaires ne sont pas surveillés,
 cadenas personnel conseillé.

PARC A VELOS

Pour le confort des participants,
 parc à vélos surveillé et gratuit.
 Ouverture à 9h00.



ASSURANCES / SECURITE

Les assurances RC sont à la charge de chaque participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, chute, perte, vol, etc. Le vélo doit être en bon état et muni de la vignette 2009. Les participants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte ou se présenter lors du retrait des dossards munis d'une décharge signée par le représentant légal (voir sous www.journeeduvelo.ch). Les participants sont tenus de respecter les dispositions relevant de la loi sur la circulation routière et se conformer aux ordres des services de l'organisation. Les véhicules d'accompagnement à moteur sont interdits. En cas d'abandon, il est impératif de s'annoncer au poste de contrôle le plus proche ou au **n° d'urgence: 079 355 20 91**. Permanence de premiers soins au départ et à l'arrivée, ainsi qu'aux postes de contrôle.

Le port du casque est obligatoire.

ADRESSE

L'organisateur se réserve le droit d'utiliser les données des participants afin de promouvoir d'autres manifestations et de publier les photos prises durant l'événement. En cas de désaccord, veuillez nous informer par écrit.

REMERCIEMENTS

Nous exprimons notre gratitude à nos partenaires: Retraites Populaires Vie, Athleticum, Services Industriels, FODOVI, Rivella, LFM, Lausanne-Cités, Comité International Olympique, Union Cycliste Internationale, Fondation pour le cyclisme romand, Fond du sport, Section mixte des Samaritains de Lausanne, ainsi que les différents services de la Ville de Lausanne impliqués dans l'organisation.

PATRONAGE

Comité International Olympique

ORGANISATION

Le Service des sports de la Ville de Lausanne et les clubs cyclistes:



Vélo club Lausanne



FODOVI



RENSEIGNEMENTS

JLV // Ch. des Grandes-Roches 10 // Case postale 245 // 1018 Lausanne 18 // 021 315 14 09
info@journeeduvelo.ch // www.journeeduvelo.ch



Retraites Populaires *Vie*
mutuelle d'assurances

